



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost
call • text • live chat • email



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

لا ينبغي أن يكون المنزل مكانًا للخوف

إذا كنت تعاني أنت أو أي شخص تعرفه من العنف أو الإساءة،
فتتوفر المساعدة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.



دردش معنا بسرية

info@livefearfreehelpline.wales



0808 80 10 800



gov.wales/livefearfree دردشة مباشرة



رسالة نصية 07860 077333



#LiveFearFree